

# Прашалник



Ако ви треба помош за пополнување на овој прашалник или имате прашања, ве молиме испратете ни имејл на [NationalCarerStrategy@dss.gov.au](mailto:NationalCarerStrategy@dss.gov.au)

## Прашања во слободна форма

Ве молиме одговорете на следните прашања за вашата улога на негувател со избирање на соодветното поле.

### Вид на нега

1. Во изминатите 12 месеци, кому му пруживте нега - ве молиме кажете дали сте примарен или секундарен негувател:

Вашето дете  Примарен  Поддршка за секундарна нега

Вашите деца  Примарен  Поддршка за секундарна нега

Вашиот сопруг/а  Примарен  Поддршка за секундарна нега

Ваш родител  Примарен  Поддршка за секундарна нега

Вашите родители  Примарен  Поддршка за секундарна нега

Друг роднина помлад од вас  Примарен  Поддршка за секундарна нега

Друг роднина постар од вас  Примарен  Поддршка за секундарна нега

Друго (наведете) \_\_\_\_\_

2. Во текот на изминатите 12 месеци, приближно колку часови нега давате неделно?

До 10 часа  10-20 часа  20-50 часа

Повеќе од 50 часа (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

3. Каков вид на нега обезбедувате:

Физичка поддршка  Практична поддршка

Емоционална поддршка  Социјална поддршка

Финансиска поддршка

Друго (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

### Поединости за негувателот

4. Дали ви е потребна нега на вас?

Да  Не

5. Дали вашата улога на негувател влијае на вашата способност за работа?

Да  Не

Ако да, колку часа: \_\_\_\_\_

6. Дали имате пристап до услуги за поддршка?

Да  Не

7. Дали моментално користите услуги за поддршка?

Да  Не

Ако одговорот е да, која поддршка или услуги користите и како тоа ви помага во вашата улога?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Дали имате пристап до нега за одмор или пауза од обврските за грижа?

Да  Не

9. Владата на Комонвелтот го користи терминот „негувател“ и „улога на негувател“ како зеднички термини за обезбедување неплатена нега, поддршка и помош за некој што има попреченост, медицинска состојба, ментална болест или е изнемоштен поради возраста. Разбираме дека овој термин можеби не е признат, или признаен од некои луѓе, особено за луѓето од First Nations како и во културно и лингвистички разновидни заедници и дека не секој себе се смета за негувател. Дали го користите терминот „негувател“?

Да  Не

10. Дали има друг термин што го претпочитате?

Да, го претпочитам терминот \_\_\_\_\_

# Прашалник



Ако ви треба помош за пополнување на овој прашалник или имате прашања, ве молиме испратете ни имејл на [NationalCarerStrategy@dss.gov.au](mailto:NationalCarerStrategy@dss.gov.au)

## Прашања во слободна форма

11. Која е вашата возрасна група?

- 18-25 години       26-35 години       36-50 години  
 56-65 години       Над 65 години

12. Во која држава/територија живеете:

\_\_\_\_\_

13. Кој е вашиот поштенски код: \_\_\_\_\_

### Разновидност на негуватели

14. Некои негуватели доживуваат дополнителни бариери за ангажирање во владините процеси или услуги, како што се јазични бариери, дигитална писменост, културна чувствителност или локација. Дали припаѓате на една или повеќе од следниве различни групи:

- Луѓе од First Nation:
- Аборицини
  - Од Островот Торес Стрит
  - Обете, Аборицини и од Островот Торес Теснец
- Негуватели од културно и јазично различни заедници - вклучително и оние од мултикултурно, имигрантско и бегалско потекло.
- Негуватели во рурални и оддалечени локации
- Негуватели на ветерани
- Негувателите кои што се идентификуваат како LGBTQIA+
- Млади негуватели (помлади од 25 години)
- Постари негуватели (постари од 65 години)
- Друго (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

15. Дали некогаш во изминатите 12 месеци, сте доживеале предизвици во пристапот до поддршка и/или информации?

- Да, често
- Да, понекогаш
- Да, во ретки случаи
- Не

16. Ако одговоривте **со да** на прашањето 15, какви предизвици сте доживеале?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

17. Преку широк спектар на неодамнешни можности за консултации, како што се Кралските комисији, истраги, анкети и тркалезни маси, негувателите споделија увид во предизвиците што ги доживуваат во нивната улога на негуватели.

Размислувајќи за вашето искуство, кои од следниве можности ви се најважни?

- Пристап до културно соодветни информации кои ќе ви помогнат во вашата улога на негуватели
- Да се биде ценет или поддржан од вашата заедница
- Пристап до поддршка и услуги
- Комуникацијата со давателите на нега
- Наоѓање на група за поддршка на колеги
- Наоѓање време да се поддржите себеси и вашата благосостојба
- Пристап до алтернативна нега
- Поддршка за учество на работната сила
- Културно соодветни услуги за поддршка
- Поддршка за финансиска едукација и совети
- Друго (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

### Здравјето на негувател и благосостојба

18. Преку широк спектар на неодамнешни можности за консултации, како што се Кралските комисији, истраги, анкети и тркалезни маси, негувателите низ целата земја споделија увид во предизвиците што ги доживуваат во нивната улога на негуватели, нивната благосостојба и нивните заедници.

# Прашалник



Ако ви треба помош за пополнување на овој прашалник или имате прашања, ве молиме испратете ни имејл на [NationalCarerStrategy@dss.gov.au](mailto:NationalCarerStrategy@dss.gov.au)

## Прашања во слободна форма

Од следнава листа, кои области на фокус сметате дека ќе имаат значително влијание врз вашата благосостојба или би можеле подобро да ве поддржат во вашата улога на негуватели:

- Подобрена поддршка за ментално здравје
- Подобрена поддршка за физичкото здравје
- Специфична поддршка за социјална вклученост
- Поддршка за учество на работната сила
- Подобен пристап до алтернативни услуги за нега
- Пристап до соодветни услуги и поддршка за лицето за кое се грижите
- Подобен пристап до индивидуализирани услуги за поддршка за негувателите
- Поедноставување или рационализирање на владините системи
- Повеќе информации за достапните услуги
- Групи за поддршка од колеги
- Пристап до финансиски совети и упатства
- Друго (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

**19.** Во вашата улога како негувател, ве молиме изберете кое од следниве сметате дека е најголем предизвик во однос на поддршката на вашето здравје и благосостојба?

- Достапноста на флексибилни аранжмани на работното место
- Надминување на социјалната изолација
- Поддршка на сопствената физичка благосостојба
- Поддршка на сопствената ментална благосостојба
- Поддршка на сопствената емоционална благосостојба
- Да не сте признаени како индивидуа надвор од вашата улога на негувател
- Пристап до алтернативна нега
- Справување со тагата

- Финансиско влијание на обезбедувањето нега
- Друго (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

**20.** Анкетата за благосостојба на негувателите од 2023 година покажува дека одморот може да ја намали исцрпеноста на негувателите. Кој од наведените алтернативни аранжмани за нега би ви бил од најголема корист во вашата улога на негувател?

- Домашна одмена
- Дневна одмена во центри
- Одмена преку ноќ или викенд
- Резиденцијалена одмена
- Учество во социјални активности со одмена
- Грижа при транзиција
- Итен одмор
- Одмена во куќичка
- Друго (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

**21.** Во текот на последните години, Австралија доживеа повеќе несреќи, како што се бури, поплави, пожари и земјотреси, оставајќи ги луѓето раселени со поддршка од поддршка. Дали некогаш ви била потребна итна помош или итна поддршка/и за време на вашата улога на негувател?

- Да  Не

**22.** Ако сте пристапиле до итна поддршка, дали тие соодветно ги задоволуваат вашите и потребите на вашите приматели на нега (на пример, дали имало пристап со инвалидска количка до местата за итна евакуација, тивки простории итн.)?

- Да  Не

**23.** Дали сакате да ни кажете нешто повеќе?

---

---

---

# Прашалник



## Прашања во слободна форма

Ако ви треба помош за пополнување на овој прашалник или имате прашања, ве молиме испратете ни имејл на [NationalCarerStrategy@dss.gov.au](mailto:NationalCarerStrategy@dss.gov.au)

### Услуги и Поддршка за негуватели

24. Дали сте пристапиле до некои од следните владини системи за услуги и/или поддршка во изминатите 12 месеци:

- NDIS
- Одделение за поддршка на ветераните
- MyAgedCare
- MyHealth
- Centrelink, на пр., Carer Payment, Carer Allowance
- Carer Gateway
- Disability Gateway
- Други владини системи (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

25. Дали сте пристапиле до државна организација за поддршка на негувателите (на пр. Carers NSW) во изминатите 12 месеци?

- Да  Не

26. Дали сте доживеале промени во начинот на кој ги добивате овие услуги во изминатите 12 месеци?

- Да  Не

27. Ако **одговорот е да**, кои промени сте ги доживеале во начинот на кој ги добивате услугите:

- Кадровски промени
- Зголемено време на чекање на обезбедување на услуги
- Намалување на времето на чекање на обезбедување на услуга
- Зголемување на понудените услуги
- Намалување на понудените услуги
- Подобен квалитет на обезбедените услуги
- Намалување на квалитетот на обезбедените услуги
- Културната соодветност на услугите е подобрена
- Услугите не се културолошки соодветни
- Друго (ве молиме наведете) \_\_\_\_\_

28. Некои негуватели се движат низ низа системи (како оние наведени во Прашањето 24) за кои е потребна интеракција со повеќе агенции и даватели на услуги истовремено. Негувателите имаат посочено дека овој процес може да одзема време и е сложен.

Во изминатите 12 месеци, колку сте задоволни од услугите до кои пристапувате?

- Да, често
- Да, понекогаш
- Да, во ретки случаи
- Не

29. Ако одговорите со „Не“ или „Да, во ретки прилики“ на прашањето 28, какви предизвици сте доживеале?

---

---

---

---

---

---

---

---

**Сега прашалникот е компетиран.**

Испратете го вашиот одговор на имејл [NationalCarerStrategy@dss.gov.au](mailto:NationalCarerStrategy@dss.gov.au)

*Ви благодариме за вашето време и придонесот во новата Национална стратегија за негуватели (National Carer Strategy).*