



Εισαγωγή στην Εθνική Στρατηγική για Φροντιστές

Η Εθνική Στρατηγική για Φροντιστές (η Στρατηγική) καθορίζει μια εθνική ατζέντα για την υποστήριξη των μη αμειβόμενων φροντιστών της Αυστραλίας να βελτιώσουν και να διατηρήσουν την ευεξία τους, την ενίσχυση των φροντιστών με τα εργαλεία, τις δεξιότητες και τη γνώση που χρειάζονται για να επιτύχουν τους στόχους και τις φιλοδοξίες τους και την καλύτερη εξισορρόπηση της ζωής τους με τον ρόλο τους ως φροντιστές.

Η Στρατηγική αποτελείται από 5 μέρη για να εξηγήσει τι θέλει να πετύχει και γιατί.



Η Στρατηγική διατυπώνει τη δέσμευση της Αυστραλιανής Κυβέρνησης στη συνεχή βελτίωση και ανάπτυξη της υποστήριξης των φροντιστών. Θα καθορίσει την κατεύθυνση και την πορεία των συλλογικών μας προσπαθειών προώθησης θετικών αλλαγών για τους φροντιστές.

Με βάση τα υπάρχοντα μέτρα, η Στρατηγική θα εφαρμοστεί μέσω μιας σειράς δράσεων σε βάθος χρόνου για την αντιμετώπιση των καθημερινών επιπτώσεων της παροχής φροντίδας σε άλλους.

Οι εμπειρίες και η άποψη των φροντιστών θα συμβάλλουν στην ανάπτυξη σχεδίων δράσης και ενός πλαισίου αποτελεσμάτων. Αυτό θα καθορίσει την κατεύθυνση μελλοντικών δράσεων που θα υλοποιηθούν κατά τη διάρκεια της Στρατηγικής.

Η πρόοδος στην υλοποίηση αυτών των δράσεων θα παρακολουθείται και θα αναφέρεται με βάση το πλαίσιο αποτελεσμάτων για να διασφαλιστεί η προβολή των οφελών σε μη αμειβόμενους φροντιστές σε ολόκληρη τη χώρα.



Ανάπτυξη της Στρατηγικής

Η Στρατηγική χτίστηκε σε μια ισχυρή, τεκμηριωμένη βάση. Για να διασφαλίσουμε ότι αντικατοπτρίζει τις εμπειρίες και τις απόψεις των φροντιστών της Αυστραλίας, πραγματοποιήσαμε μια εκστρατεία για να ακούσουμε τη γνώμη των φροντιστών:

- ο Υπουργός διόρισε μια Συμβουλευτική Επιτροπή φροντιστών με βιωμένη εμπειρία
- δημοσιεύσαμε ένα έγγραφο συζήτησης και ένα ερωτηματολόγιο και λάβαμε περισσότερες από 750 υποβολές
- πραγματοποιήσαμε περισσότερες από 100 δια ζώσης και διαδικτυακές διαβουλεύσεις σε όλη τη χώρα σε μητροπολιτικές, περιφερειακές και απομακρυσμένες τοποθεσίες, συμπεριλαμβανομένων εστιασμένων διαβουλεύσεων με φροντιστές από διαφορετικές κοινότητες όπως ΛΟΑΤΚΙΑ+, πολιτιστικά και γλωσσικά διαφορετικούς φροντιστές, φροντιστές των Πρώτων Εθνών και νεαρούς φροντιστές
- περισσότεροι από 1800 φροντιστές μοιράστηκαν τις απόψεις τους για να διαμορφώσουν την ανάπτυξη της Στρατηγικής
- αναθέσαμε στο Αυστραλιανό Ινστιτούτο Οικογενειακών Σπουδών να διερευνήσει τι θα μπορούσε να μας πει η έρευνα για τους φροντιστές
- μελετήσαμε τη Μόνιμη Επιτροπή της Βουλής των Αντιπροσώπων για την Έρευνα Κοινωνικής Πολιτικής και Νομικών Υποθέσεων σχετικά με την αναγνώριση των μη αμειβόμενων φροντιστών για να κατανοήσουμε καλύτερα το τοπίο των φροντιστών

Τι γνωρίζουμε για τους φροντιστές

Η Έρευνα για την Αναπηρία, τη Γήρανση και τους Φροντιστές (SDAC) διαπίστωσε:





Οι φροντιστές είναι διαφορετικοί

Η SDAC αποκάλυψε περαιτέρω ότι το 2022, από τους κύριους φροντιστές που ζουν σε νοικοκυριά:

Το 3,4% περιέγραψε τον σεξουαλικό του προσανατολισμό ως ομοφυλόφιλο ή λεσβία, αμφιφυλόφιλο ή που χρησιμοποίησε διαφορετικό όρο όπως ασέξουαλ, πανσεξουαλικό ή queer (ΛΟΑΤΚΙΑ+)

Το 12,7% μιλούσε κυρίως άλλη γλώσσα εκτός των Αγγλικών στο σπίτι

Το 29,9% γεννήθηκε στο εξωτερικό

Το 24,2% ζούσε σε μια περιοχή με τα περισσότερα κοινωνικο-οικονομικά μειονεκτήματα (ABS, 2022)

Υπάρχουν σημαντικά κενά πληροφοριών σχετικά με τον πραγματικό αριθμό φροντιστών στην Αυστραλία και χρειαζόμαστε μια πιο περιεκτική δημογραφική εικόνα του πλήρους τοπίου των φροντιστών.

Το Αυστραλιανό Ινστιτούτο Οικογενειακών Σπουδών (AIFS, 2024) εντόπισε ότι οι φροντιστές από τα Πρώτα Έθνη, πολιτιστικά και γλωσσικά διαφορετικές κοινότητες και άτομα ΛΟΑΤΚΙΑ+ δεν αναγνωρίζονται και δεν ταυτοποιούνται επαρκώς στις συλλογές δεδομένων.

Μερικοί άνθρωποι που παρέχουν φροντίδα δεν αυτοπροσδιορίζονται πάντα ως φροντιστές. Αυτοί οι «κρυφοί» φροντιστές ενδέχεται να μην γνωρίζουν ή να μην αναζητούν υπηρεσίες υποστήριξης. Το AIFS σημειώνει ότι «τα υπάρχοντα δεδομένα για τη μη αμειβόμενη φροντίδα μπορεί να υποτιμούν σημαντικά το μέγεθος της στατιστικής ομάδας». Υπάρχει επίσης ένα κενό στα δεδομένα για τους φροντιστές ατόμων που έχουν πληγεί από τραύματα, όπως οι βετεράνοι, οι πρόσφυγες και οι πρώτοι ανταποκριτές (π.χ. αστυνομία, διασώστες).



Διατομεακότητα των φροντιστών

Πρέπει να αναγνωρισθεί η διατομεακότητα των μη αμειβόμενων φροντιστών. Τα πρόσθετα εμπόδια, οι προκλήσεις και οι διακρίσεις που βιώνουν οι φροντιστές αυξάνονται για άτομα με αλληλεπικαλυπτόμενες ταυτότητες όπως εθνότητα, πολιτισμός, θρησκεία, ηλικία, σεξουαλικός προσανατολισμός, ταυτότητα φύλου, αναπηρία και κοινωνικοοικονομική κατάσταση.





Όραμα

33

Μια Αυστραλιανή κοινότητα στην οποία όλοι οι φροντιστές αναγνωρίζονται, εκτιμώνται και ενισχύονται με την υποστήριξη που χρειάζονται για να συμμετάσχουν πλήρως στην κοινωνία και να εκπληρώσουν τον ρόλο τους ως φροντιστές.

33

Πώς θα πετύχουμε το όραμά μας;

Κατά την ανάπτυξη και την εξέλιξη των δράσεων για την επίτευξη αυτού του οράματος, θα καθοδηγούμαστε από ένα σύνολο αρχών που αντικατοπτρίζουν αυτό που ακούσαμε ότι είναι σημαντικό για τους φροντιστές.

Οι αρχές θα υποστηρίζουν τον σχεδιασμό, την ανάπτυξη και την υλοποίηση δράσεων.

Αρχές Εθνικής Στρατηγικής για τους Φροντιστές



**Με επίκεντρο
τον φροντιστή:**

Η βιωμένη εμπειρία των φροντιστών θα συμπεριληφθεί στον συν-σχεδιασμό και τη συμπαραγωγή πολιτικών, μορφών υποστήριξης και υπηρεσιών για φροντιστές. Η βιωμένη εμπειρία των φροντιστών θα συμπεριληφθεί στις διαδικασίες αξιολόγησης.



Τεκμηριωμένες:

Οι πολιτικές, οι μορφές υποστήριξης και οι υπηρεσίες για τους φροντιστές θα διαμορφώνονται βάσει τεκμηρίων και η καινοτομία θα χρησιμοποιηθεί για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι φροντιστές.



**Προσβάσιμες,
δίκαιες και χωρίς
αποκλεισμούς:**

Οι πολιτικές, οι μορφές υποστήριξης και οι υπηρεσίες των φροντιστών θα είναι χωρίς αποκλεισμούς και προσαρμοσμένες ώστε να ανταποκρίνονται στις ανάγκες όλων των φροντιστών, σε όλα τα στάδια της φροντίδας, αναγνωρίζοντας την ποικιλομορφία των φροντιστών και τη σημασία της πολιτισμικής και ψυχολογικής ασφάλειας.



**Θα υποστηρίξουν
την αυτενέργεια:**

Ο σχεδιασμός πολιτικών, μορφών υποστήριξης και υπηρεσιών για φροντιστές θα επιτρέψει τις επιλογές που τους ταιριάζουν.



**Διαφανείς και
υπεύθυνες:**

Τα υπουργεία της ομοσπονδιακής κυβέρνησης θα είναι διαφανή στις διαδικασίες τους για την καλύτερη αναγνώριση και εκτίμηση των φροντιστών και θα αναφέρουν την πρόδό τους.

Στόχοι

- Οι φροντιστές εντοπίζονται, αναγνωρίζονται και εκτιμώνται.
- Οι φροντιστές έχουν την δυνατότητα να εκπληρώνουν τον ρόλο τους στη φροντίδα, ενώ εξακολουθούν να επιδιώκουν άλλες πτυχές της ζωής τους.
- Υποστηρίζεται η υγεία, η ασφάλεια, η ευεξία και η οικονομική ασφάλεια των φροντιστών.

Τομείς αποτελεσμάτων προτεραιότητας

- Η κοινότητα, η κυβέρνηση και όσοι παρέχουν αμειβόμενη φροντίδα και υποστήριξη αναγνωρίζουν και εκτιμούν τις συνεισφορές και την εμπειρογνωμοσύνη των φροντιστών και οι φροντιστές υποστηρίζονται να αυτοπροσδιορίζονται έγκαιρα.
- Οι φροντιστές μπορούν να έχουν πρόσβαση σε μορφές υποστήριξης, υπηρεσίες και προγράμματα τη σωστή στιγμή, το σωστό μέρος και με τον σωστό τρόπο σε όλο το φάσμα της φροντίδας.
- Οι φροντιστές είναι σε θέση να αναπτύξουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες που χρειάζονται για να εκπληρώσουν τον ρόλο φροντίδας τους.
- Οι φροντιστές μπορούν να έχουν πρόσβαση, να επιδιώκουν και να διατηρούν την απασχόληση και την εκπαίδευση, συμπεριλαμβανομένης της βελτίωσης της οικονομικής ευημερίας για τους ίδιους και αυτούς που φροντίζουν.
- Οι φροντιστές έχουν πρόσβαση σε μορφές υποστήριξης που προστατεύουν την ψυχολογική, σωματική και κοινωνική τους ευεξία.
- Η οικοδόμηση βάσης τεκμηρίων για τους φροντιστές για την καλύτερη κατανόηση για το ποιοι είναι οι φροντιστές, ποιες είναι οι εμπειρίες τους, τι λειτουργεί για αυτούς και γιατί.



Επόμενα βήματα για την επίτευξη αποτελεσμάτων

Καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής της Στρατηγικής, θα συνεχίσουμε να εντοπίζουμε ευκαιρίες για βελτίωση, να σχεδιάζουμε πώς θα αντιμετωπίσουμε προβλήματα, να εφαρμόζουμε δράσεις και να διασφαλίζουμε την επιτυχία τους στη βελτίωση της ζωής των φροντιστών.

Σχέδια Δράσης

Θα αναπτυχθεί μια σειρά από σχέδια δράσης. Τα δύο πρώτα χρόνια η Στρατηγική:

- θα παρέχει ένα πλαίσιο αποτελεσμάτων
- θα παραδώσει το πρώτο σχέδιο δράσης
- θα συνεργαστεί με τους ενδιαφερόμενους για την υλοποίηση των αρχικών δράσεων

Καθώς αξιοποιούνται τα αποτελέσματα άλλων μεταρρυθμίσεων, ενδέχεται να προκύψουν νέοι τομείς προτεραιότητας για τους φροντιστές. Καθ' όλη τη διάρκεια ζωής της Στρατηγικής θα μετράμε και θα αξιολογούμε τον αντίκτυπο των δράσεων που υλοποιούνται. Αυτό θα διαμορφώσει την ανάπτυξη μελλοντικών σχεδίων δράσης για την επίτευξη του οράματος της Στρατηγικής.

Τελική ανασκόπηση

Θα διεξάγουμε μια τελική ανασκόπηση και αξιολόγηση για να αξιολογήσουμε τον αντίκτυπο και την αποτελεσματικότητα της Στρατηγικής.