



국가 간병인 전략 소개

국가 간병인 전략 (이하 본 전략)에서는 호주의 무급 간병인들이 복지를 개선 및 유지하고, 간병인이 목표와 열망을 달성하는 데 필요한 도구, 기술 및 지식을 제공하고, 자신들의 삶과 돌봄 역할의 균형을 더 잘 맞출 수 있도록 지원하기 위한 국가 의제를 제시합니다.

본 전략은 달성하고자 하는 내용과 그 이유를 설명하는 5개의 파트로 구성되어 있습니다.



본 전략은 간병인 지원의 지속적인 개선과 성장을 위한 호주 정부의 약속을 명시합니다. 이는 간병인을 위한 긍정적인 변화를 주도하기 위한 우리 모두의 노력에 대한 방향과 행로를 설정할 것입니다.

기존 조치를 기반으로 하는 본 전략은 다른 사람에게 제공하는 간병의 일상적인 영향을 해결하기 위해 일정 시간에 걸친 일련의 조치를 통해 시행될 것입니다.

간병인의 경험과 관점은 행동 계획의 개발과 성과 프레임워크에 영향을 미칠 것입니다. 이는 본 전략의 수명 기간 동안 전달될 향후 조치에 대한 경로를 설정할 것입니다.

이러한 조치를 제공하는 진행 상황은 해당 성과 프레임워크를 기반으로 모니터링 및 보고되어 전국의 무급 간병인들에 대한 혜택의 가시성을 확보합니다.



본 전략의 개발

본 전략은 견실한 증거 기반 위에 구축되었습니다. 이 전략이 호주 간병인의 경험과 관점을 반영하도록 하기 위해 우리는 간병인의 생각을 듣는 캠페인을 수행했습니다.

- 장관은 생생한 경험을 제공하는 간병인으로 구성된 자문 위원회를 임명했고
- 우리는 토론 논문과 설문지를 발표했으며, 750개 이상의 제출물을 받았습니다
- 우리는 전국의 대도시, 지방 및 벽지에서 100건 이상의 대면 및 온라인 상담을 진행했으며, LGBTQIA+, 문화적, 언어적으로 다양한 간병인, 원주민 간병인, 청년 간병인과 같은 다양한 커뮤니티의 간병인과의 집중 상담을 포함하였습니다
- 1,800명 이상의 간병인이 본 전략 개발을 위해 자신들의 관점을 공유했습니다
- 우리는 호주 가족학 연구소 (Australian Institute of Family Studies)에 이 연구가 간병인에 대해 우리에게 무엇을 알려줄 수 있는지 조사하도록 의뢰했습니다
- 그리고 우리는 무급 간병인 인식에 대한 하원 사회정책 및 법무 조사 상임위원회를 연구하여 간병인 상태에 대해 보다 나은 이해를 얻고자 했습니다

간병인에 대해 우리가 알고 있는 것

장애인, 노인 및 간병인 설문조사 (SDAC)는 다음과 같은 사실들을 발견했습니다.





다양한 간병인이 있습니다

SDAC는 또한 2022년에, 가구에 거주하는 주 양육자에 대해 다음과 같이 언급했습니다.

3.4%는 자신의 성적 성향을 게이 또는 레즈비언, 양성애자 또는 무성애자, 범성애자 또는 퀴어(LGBTQIA+)와 같은 다른 용어를 사용한다고 함.

12.7%는 집에서 영어 이외의 언어를 주로 사용함.

29.9%는 해외 출생

24.2%는 사회경제적 불이익이 가장 심한 지역에 거주했음 (ABS, 2022)

호주의 실제 간병인 수에 대해 상당한 정보 격차가 있으며 우리는 전체 간병인 환경에 대한 보다 포괄적인 인구 통계학적 그림이 필요합니다.

호주 가족학 연구소 (AIFS, 2024)는 원주민, 문화적 언어적으로 다양한 커뮤니티 및 LGBTQIA+의 간병인이 특히 데이터 수집에서 잘 인식되지 않고 파악되지 않음을 확인했습니다.

간병을 제공하는 일부 사람들은 자신을 간병인으로 항상 인식하지는 않습니다. 이러한 '숨겨진' 간병인은 지원 서비스를 알지 못하거나 찾지 못할 수도 있습니다. AIFS는 "무급 간병에 대한 기존 데이터는 코호트의 규모를 상당히 과소평가할 수도 있다"는 것에 주목했습니다. 또한 재향 군인, 난민 및 최초 대응자 (예: 경찰, 구급대원)와 같이 트라우마의 영향을 받는 사람들의 간병인에 대한 데이터에도 격차가 있습니다.



간병인의 복합성

무급 간병인의 복합성이 인정되어야 합니다. 간병인이 경험하는 추가적인 장벽, 도전 과제 및 차별은 민족, 문화, 종교, 연령, 성적 지향, 성 정체성, 장애 및 사회 경제적 지위와 같은 복합적 정체성을 가진 사람들에게 증가합니다.





비전

33

모든 간병인이 인정받고, 소중히 여김을 받으며, 사회에 완전히 참여하고 돌보는 역할을 수행하는데 필요한 지원을 받을 수 있는 호주 커뮤니티.

99

우리는 우리의 비전을 어떻게 달성할 것인가?

이 비전을 달성하기 위한 조치를 개발하고 진행할 때 우리는 간병인에게 중요하다고 우리가 들었던 것을 반영하는 일련의 원칙에 따라 인도될 것입니다.

이 원칙들은 조치의 설계, 개발 및 이행을 뒷받침할 것입니다.

국가 간병인 전략 원칙



**간병인
중심:**

간병인의 생생한 경험은 간병인을 위한 정책, 지원 및 서비스의 공동 설계 및 공동 제작에 포함될 것입니다. 간병인의 생생한 경험은 평가 과정에 포함될 것입니다.



증거 기반:

간병인 정책, 지원 및 서비스는 증거에 의해 정보를 얻고, 간병인이 겪는 당면 과제는 혁신성을 가지고 해결될 것입니다.



**접근 가능,
공평, 포용:**

간병인 정책, 지원 및 서비스는 간병인의 다양성과 문화적, 심리적 안전의 중요성을 인식하면서 간병의 모든 단계에서 모든 간병인의 요구에 부응하기 위해 포용적이고 맞춤형될 것입니다.



지원 기관:

간병인을 위한 정책, 지원 및 서비스의 설계는 간병인에게 적합한 선택을 가능하게 할 것입니다.



투명성 및 책임성:

연방 정부 부처는 간병인을 더 잘 인식하고 인정하기 위해 절차를 투명하게 공개하며 진행 상황을 보고할 것입니다.

목표

- 간병인은 식별되고, 인정되고, 존중됩니다.
- 간병인은 삶의 다른 측면을 추구하면서 돌보는 역할을 수행할 수 있도록 지원됩니다.
- 간병인의 건강, 안전, 웰빙 및 재정적 안정이 지원됩니다.

우선순위 성과 영역

- 지역 사회, 정부 및 유급 돌봄 및 지원을 제공하는 사람들은 간병인의 기여와 전문성을 인정하고 소중히 여기며, 간병인은 조기에 자기 정체성을 확인할 수 있도록 지원됩니다.
- 간병인은 간병 연속체 전반에 걸쳐 적시에 적절한 장소에서 올바른 방식으로 지원 및 서비스 그리고 프로그램에 접근할 수 있습니다.
- 간병인은 돌봄 역할을 수행하는 데 필요한 지식과 기술을 개발할 수 있습니다.
- 간병인은 자신과 자신이 돌보는 사람들의 재정적 웰빙을 개선하는 것을 포함하여 고용 및 교육에 접근, 추구 및 유지를 할 수 있습니다.
- 간병인은 자신들의 심리적, 신체적, 사회적 웰빙을 보호하는 지원을 받을 수 있습니다.
- 간병인에 대한 증거 기반을 구축하여 간병인이 누구인지, 그들의 경험은 무엇인지, 무엇이 간병인에게 효과가 있는지, 그리고 그 이유는 무엇인지 더 잘 이해할 수 있습니다.



성과 달성을 위한 다음 단계

본 전략의 수명 기간 동안 우리는 계속해서 개선 기회를 식별하고, 문제를 해결하는 방법을 계획하고, 조치를 이행하고, 간병인이 삶을 개선하는 데 성공할 수 있도록 할 것입니다.

실천 계획

일련의 실천 계획들이 개발될 것입니다. 첫 2년 동안 본 전략은 다음을 수행합니다.

- 성과 프레임워크 제공
- 첫 번째 실천 계획 제공
- 관계자들과 협력하여 초기 조치 구현

다른 개혁의 성과가 실현됨에 따라 간병인을 위한 새로운 우선 순위 영역이 등장할 수도 있습니다. 본 전략의 수명 기간 동안 우리는 시행된 조치의 영향을 측정하고 평가할 것입니다. 이는 본 전략 비전을 달성하기 위한 미래 실행 계획의 개발에 정보를 제공할 것입니다.

최종 검토

우리는 본 전략의 영향과 효과를 평가하기 위해 최종 검토 및 평가를 수행할 것입니다.